



CRECIMIENTO PERSONAL

¿QUÉ ES?



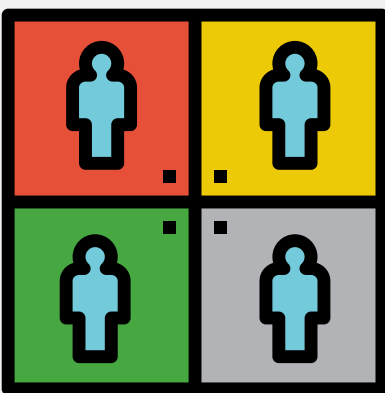
Resultado de un largo proceso que se mantiene en el tiempo y que permite que la persona aumente continuamente sus conocimientos, habilidades y potencial y al mismo tiempo pondera el desarrollo emocional biológico y social

CARACTERÍSTICAS

- Evolutivo
- Integral
- Progresivo
- Continuo



ÁREAS



- Emocional y sentimental
- Intrafamiliar
- Intelectual
- Profesional
- Sociocultural

CLAVES

1. Autoaceptación
2. Autoconocimiento
3. Misión y visión personal
4. Inteligencia emocional
5. No procrastinar
6. Hábitos de apoyo
7. Buscar la propia motivación



PARA COSECHAR FRUTOS MAÑANA, ¡COMIENZA A SEMBRAR HOY!