



# ¿APEGO?

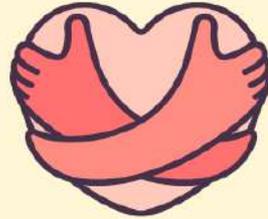
Relaciones seguras y de fortalecimiento



1

## EL APEGO ES ALGO NATURAL

Ha permitido la supervivencia; es necesario para la seguridad ante el mundo y es biológico.



2

## EL APEGO FOMENTA LA AUTONOMÍA

Paradójicamente, saber que existen figuras importantes y significativas que brindan seguridad, es básico para atreverse a conocer el mundo de forma autónoma.



3

## FIGURAS DE APEGO

Las más importantes son:

- Papá y mamá
- Pareja



4

## AUNQUE TOD@S LO NECESITAMOS, NO LO HACEMOS IGUAL

Existen tres tipos de apego:

- Ansioso
- Evasor
- Seguro



5

## EL APEGO INFLUYE EN LA VIDA ESCOLAR

Potenciar las características; rendimiento e interés escolar son reflejo, en gran medida, de qué tan seguro se siente con el mundo.

