

MIEDO ESPERANZA RESILIENCIA

Taller & Conferencia
edición 2022



PRESENTACIÓN



Miedo, Esperanza y
Resiliencia

www.generacambios.org/mer

EL SENTIR Y
SER
HUMANO,
ANTE EL
MIEDO, LA
ESPERANZA
Y SU
RESILIENCIA

¿QUÉ ES?

www.generacambios.org/mer

"La experiencia más significativa,
amable y realista, para iniciar el
camino de autodescubrimiento,
comprensión y transformación
del miedo a la resiliencia"

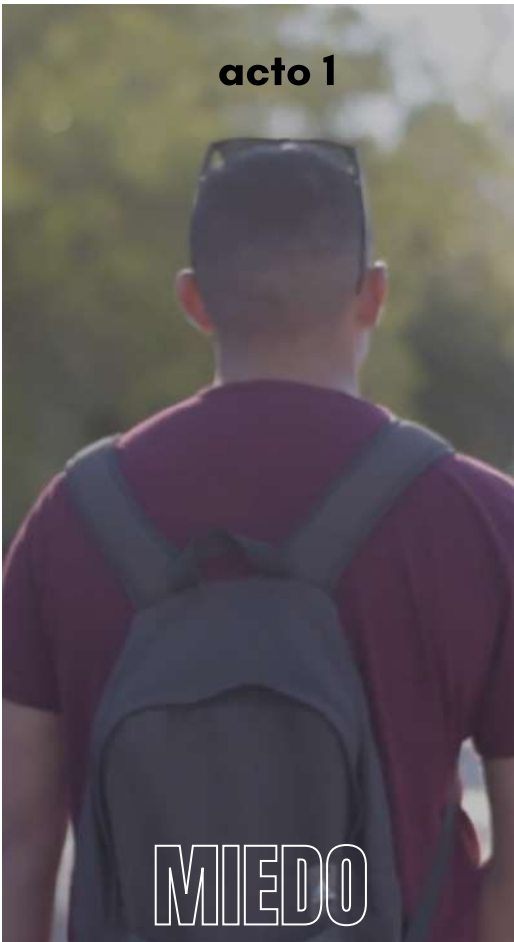
Fernando Hernández Avilés



Miedo, Esperanza
y Resiliencia

¿CUÁL ES EL CAMINO DE LA EXPERIENCIA?

acto 1



MIEDO

- a lo que no podemos controlar
- a perder lo que amamos
- a no recuperar la comunicación
- a que se fracture nuestra relación
- a creernos incapaces y fracasar
- a los cambios y pérdidas
- a expresar amor y pedir ayuda

acto 2



ESPERANZA

- en el resultado de mis acciones
- en saber que siempre hay forma
- en que no estoy sola ni solo
- en lo que soy capaz de hacer
- en confiar en mí y la gente
- en el poder de mis sentimientos
- en que la vida son momentos
- en dar y recibir apoyo

acto 3



RESILIENCIA

- de creer, confiar y actuar para mí y quien amo
- por las veces que lo he logrado
- por los procesos caminados
- por las puertas que he cerrado y abierto
- por los fracasos convertidos en éxito
- por los desafíos superados
- por las oportunidades que me he brindado
- por la búsqueda constante de posibilidades

¿QUÉ DEBES SABER?

Fernando, creador de "Miedo, Esperanza y Resiliencia", integra de forma sensible, impactante y realista, las experiencias, técnicas, modelos, programas y vivencias de casi 20 años, de crear, acompañar y asesorar sobre desarrollo humano y resiliencia.

TALLER

3 horas: con un trabajo activo individual y grupal para vivenciar y accionar la resiliencia personal

CONFERENCIA

1:30 horas: con mensajes y diálogos potentes, reflexivos, orientados a la acción y motivación

"Tanto el taller como la conferencia, se centran en la persona, en su ser individual, sintiente, que se desafía, inquieta y ocupa de seguir avanzando en su vida, atento a él o ella, y a los suyos, desde su ser personal, no desde un rol o deber ser social"

Fernando Hernández Avilés



Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia
Creador de GeneraCambios.org
Miembro del Consejo Mexicano de Psicología
Conferencista de Resiliencia y Desarrollo Humano en el Museo Memoria y Tolerancia (México)

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Estrategias del Pensamiento Creativo por el Tec de Monterrey. Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. En acreditación como Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo por el BID.

Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología en México.
Reconocimiento por la UNAM para Fundación Carolina de España como Jóvenes Líderes de Latinoamérica.

Ha desarrollado programas y colaborado como asesor en temas de Resiliencia, Desarrollo Humano Sostenible, Alta Dirección, Gobernanza, Psicología del Cambio y Desarrollo Organizacional, para Gobierno Federal, Gobiernos Estatales y Locales, Agencias Internacionales y Empresas Top 100 Forbes, así como Universidades, Consejos y Centros Educativos.

Ha colaborado en en medios como Entrepreneur, Mundo Ejecutivo, Canal 11, IMER, EXA, RadioFórmula, Contenido, Expansión, entre otros.

Autor de los libros Basta de Fracazos y Genera Cambios: Construye tu éxito, ambos de VR Editoras.

En el sector académico y universitario con: UNAM, Tec de Monterrey, Ibero, La Salle, IPN, Universidad Continental, Instituto Salesiano de Estudios Superiores, ITAM, UVM, UANL, UNIPAZ, Universidad Simón Bolívar, entre otras.

En el sector de seguridad con: Policía Federal, Guardia Nacional, Universidad de las Fuerzas Armadas de Ecuador, Secretaría de Seguridad Ciudadana, agencias locales y privadas de seguridad.

En el sector de salud con: IMSS, ISSSTE, Sector privado y Secretarías Estatales de la Salud.

En el sector de gobernanza, desarrollo social y política pública con: Fundación Carlos Slim, PNUD, Gobierno del Estado de México, Gobierno del Estado de Michoacán. Gobierno del Estado de Colima, IFETEL, ONU Habitat, DIF, entre otros.

En el sector consultoría de alta dirección: E&Y, PWC, Museo Memoria y Tolerancia, Make it Lead, Psyca, entre otras.



FERNANDO
HERNÁNDEZ
AVILÉS



Miedo, Esperanza
y Resiliencia

EL ESPECIALISTA

www.generacambios.org/mer

FERNANDO EN ACCIÓN

"Gracias por la pasión y liderazgo con que nos ayudas a crecer en lo personal y laboral, tu experiencia, humanismo y acompañamiento es clave para nosotros" SWATCH

"En OCESA nos preocupamos por el bienestar de nuestros colaboradores..., en colaboración con Resiliencia Organizacional se llevó a cabo un ciclo de conferencias para brindar soporte psicológico y esperanzador, gracias a un excelente speaker Fernando Hernández Avilés"

Contenido

CONTENIDO

¿Te has preguntado cómo alcanzar tus metas de una vez por todas?, Fernando Hernández Avilés nos recuerda que lo importante es ...la capacidad que tenemos para identificar en qué somos buenos y usarlo a nuestro favor en situaciones adversas...".

”

Entrepreneur

ENTREPRENEUR

"Fernando nos guía a través de Los fracasos que deben estar detrás de tu éxito: Cada tropiezo es parte natural de un proceso de aprendizaje. El reto es no dejar que éste hunda el barco del emprendimiento y usarlo para salir a flote".

”



GABY VARGAS

"Basta de Fracasos... te ayuda a entrenarte para ver soluciones donde hay problemas, te permitirá utilizar tus fracasos como aprendizajes y así convertirlos en las herramientas necesarias para alcanzar el éxito"

”

Graciassssss!

Quería darte las gracias, Fher por todo lo que has ayudado a mi familia y a mí para sobrellevar la pandemia, que en el 2021 nos golpeó muy duro. Tus cursos los seguimos en familia y cada uno es un escaloncito para hacernos más resilientes y más empáticos con las personas de nuestro entorno.

Crecimiento personal maravilloso!!👍
Fernando las herramientas personales que trabajamos e incorporamos son en verdad oro. Gracias por tu profesionalismo y humanidad.

Estima y Amor

Amor propio es descubrir que existes, que puedes mirarte tal y como eres, sin temor a volver a caerte pero ahora con un aprendizaje lleno de amor y conciencia plena de ese ser que está frente a ti, con la oportunidad en todo momento de sentirte lo más cerca que hayas podido estar de ti misma.

Gracias Fer... 😊

Mónica Nava

Excelentes cursos!!!!

Tomé los cursos de Febrero y Marzo vía Zoom a través del Museo Memoria y Tolerancia y han sido increíbles!!! Es una gran alternativa el poder contar con información de tan maravillosa calidad. El ponente te hace sentir parte de y la manera de transmitir el conocimiento es muy buena. Gracias por la oportunidad de este espacio de aprendizaje. 🙏🙏🙏

👍

Muchas gracias Fer.

Escucharte y aprender de ti me dio muchas más herramientas para avanzar, hiciste consciente muchas cosas que no tenían nombre en mi sentir, me gusta mucho tu trabajo y espero seguir coincidiendo contigo . Mil gracias

MIEDO

ESPERANZA

RESILIENCIA



Miedo, Esperanza
y Resiliencia

Taller & Conferencia
edición 2022

te esperamos



55-9191-9292

www.generacambios.org/mer

Para conocer fechas, sedes,
horarios y costos. Así como para
llevar la conferencia o taller a tu
organización, empresa o institución,
visita la página de internet o ponte
en contacto directo.



www.resilienciamexico.org



Cambios & Resiliencia
FERNANDO HERNANDEZ AVILES

www.generacambios.org