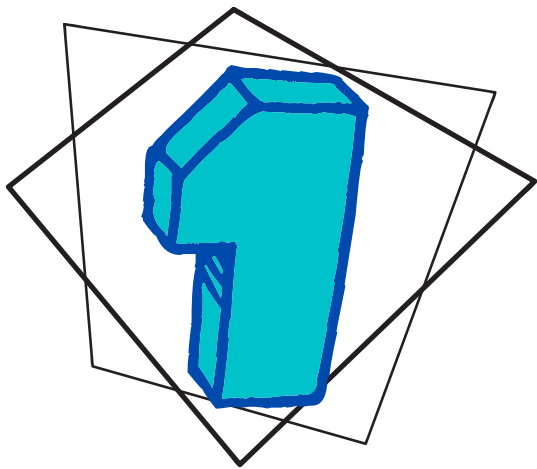




MI PROYECTO DE VIDA

Consiste en un plan creado en dirección de las prioridades, valores y expectativas de una persona y ayuda a delinear el qué, cómo, cuándo, con quién y para qué de las acciones para llegar a una meta deseada.

Pasos para su elaboración..



Haz un chequeo de tu persona y las áreas de tu vida

Califica del 1 al 10, (siendo 1- pésimo y 10- excelente) cómo te encuentras actualmente en cada área (mente, cuerpo, dinero, aprendizaje, vida social, familia, relaciones, trabajo, etc.).



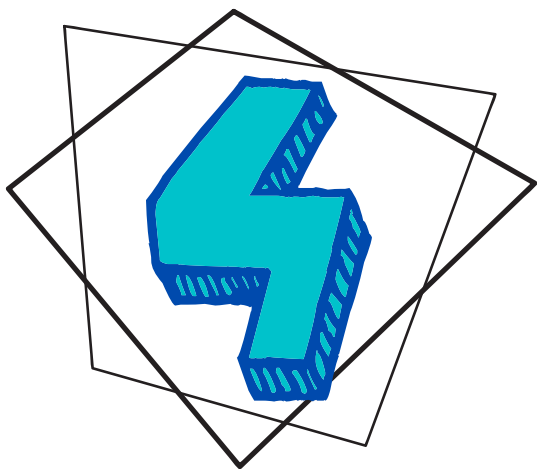
Determina tus prioridades

Fija tu meta y reflexiona acerca de tus necesidades físicas, emocionales, y financieras, escríbelas en una lista y ordénalas por nivel de importancia.



Desglosa tu meta

Piensa en todo lo que necesitas hacer para alcanzarla, deben ser pequeñas acciones muy específicas y medibles, las cuales poco a poco se convertirán en objetivos diarios, mensuales o anuales.



Revisa constantemente tu plan

Es importante estar preparado teniendo otras alternativas por si las cosas no salen como se habían planeado.



Modifica tu proyecto de vida en caso de ser necesario

*Reescribe tu plan las veces que necesites hacerlo.
*Debes estar atento si es que tus prioridades han cambiado. En caso de ser así, tendrás que definir nuevos objetivos y acciones.