

ELABORANDO MI CATÁLOGO DE COMPETENCIAS



¿QUÉ SON LAS COMPETENCIAS?

Combinación de conocimientos, habilidades, destrezas, actitudes y valores conducentes a un desempeño adecuado y oportuno en diversos contextos.

CONOCIMIENTOS

Manejo de herramientas e instrumentos físicos e intelectuales aplicados al logro de un profesional más competitivo.

HABILIDADES

Capacidad para relacionar principios teórico-prácticos y resolución de problemas.

COMPETENCIAS

- ACADÉMICAS
- PROFESIONALES
- LABORALES

DESTREZAS

Refieren calidad total en las acciones, es decir, CERO ERRORES.

ACTITUDES

Disposición para realizar las tareas.

CLASIFICACIÓN



ACADÉMICAS

Están asociadas con las condiciones básicas de aprendizaje escolar y comienzan a desarrollarse desde los primeros años de vida, orientadas por las instituciones de educación.

Por ejemplo:

- Capacidad lectora
- Toma de decisiones
- Integridad

PROFESIONALES

Conjunto de características de una persona que están relacionadas directamente con una buena ejecución en una determinada tarea o puesto de trabajo.

LABORALES

Se refiere a la construcción social de aprendizajes significativos y útiles para el desempeño productivo en una situación real de trabajo que se obtiene, no solo a través de la instrucción, sino también mediante el aprendizaje por experiencia en situaciones concretas de trabajo.



ELABORACIÓN DE MI CATÁLOGO DE COMPETENCIAS

Existen diversos catálogos de competencias y en ellos podemos encontrar infinidad de descripciones, lo importante es identificarse con la competencia que se posee. No olvidemos que una COMPETENCIA se define por el conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes para realizar una actividad o tarea.

"No basta con reconocer las competencias en las que nos sentimos bien. Hay que saber controlarlas y eso sólo se consigue dedicándoles muchas horas de trabajo y estudio"

Eduard Punset

